

SOMMAIRE

1-LE SOMMEIL	page	3
Le rythme		
Le doudou		
Les signes d'endormissement		
La qualité du sommeil		
La sécurité pendant le sommeil		
Que faire si l'enfant ne veut pas dormir ?		
2- L'ALIMENTATION	page	7
Les types de lait		
Comment faire un biberon ?		
La température du biberon		
Qu'est ce qu'un biberon donné à température ambiante		
La stérilisation		
Les tétines		
Quelle boisson pour l'enfant ?		
La diversification alimentaire		
Qu'est ce qu'une alimentation lisse ou mixée ?		
Autour du repas		
Quelques exemples de repas		
Que faire si l'enfant ne veut pas manger ?		
Que faire si l'enfant mange trop ?		
3- LES SOINS	page	17
L'hygiène intime		
Comment changer une couche ?		
Le visage de bébé		
Les croutes de lait		
Comment porter un enfant ?		
4- LA SECURITE	page	21
Le maternage		
La sécurité physique		
La sécurité affective		
5- LE DEVELOPPEMENT DE L'ENFANT	page	23
Le stade oral		
Le stade anal		
Le stade phallique		
De grandes acquisitions (langage, marche, propreté)		