

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DE L'OUVRAGE

CHAPITRE 1 - ORGANISER SES CONNAISSANCES – page 11

1- Les sources d'information

Ou trouver des informations

Exploiter ses informations

2- Être et savoir-être

La construction de la personnalité

l'estime de soi

3- Savoirs et savoir-faire

Les savoirs

CHAPITRE 2 - PRÉPARER SON ORAL – page 27

1- Le langage corporel

L'apparence physique

Le regard

Les gestes et les postures

2- Le potentiel physique

L'alimentation

L'entretien physique

3- La prise de parole

La respiration

La voix

L'humour

La langue française

4- La gestion du stress

Qu'est ce que le stress ?

Ses manifestations

A chacun son stress

Comment maîtriser son stress

CHAPITRE 3 - LA LETTRE DE MOTIVATION – page 45

1- Qu'est-ce-qu'une lettre de motivation ?

2- La composition de la lettre

Choix et ses orientations

Motivations

3- la rédaction de la lettre

La forme

Le fond

4- Lettres de motivation commentées

CHAPITRE 4 - L'ENTRETIEN INDIVIDUEL DE PERSONNALITÉ – page 67

1- Objectifs de l'entretien

2- Composition du jury

3- Savoir parler de soi

Se définir grâce à aptitudes

Se définir grâce au portrait chinois

Se présenter

4- Exercices d'application

5- Questions d'épreuve

CHAPITRE 5 - L'ENTRETIEN PROFESSIONNEL – page 79

1- Objectifs de l'entretien

2- Composition du jury

3- Déroulement d'épreuve

4- Construire son projet professionnel

Chercher et questionner

Observer sur le terrain
Exposer son projet professionnel

5- Exercices d'application

6- Questions d'épreuve

Sites internet à consulter

CHAPITRE 6 - L'ENTRETIEN A PARTIR DE SUPPORT – page 101

- 1- Objectifs de l'entretien**
- 2- Composition du jury**
- 3- Déroulement d'épreuve**
- 4- S'exprimer à partir d'un écrit**
- 5- Sujet commenté**

CHAPITRE 7 - L'ÉPREUVE DE GROUPE – page 107

- 1- Objectifs de l'entretien**
- 2- Composition du jury**
- 3- Déroulement d'épreuve**
- 4- S'exprimer en groupe**
 - Les différentes phases du groupe
 - Trouver sa place dans le groupe
 - Les formules introductives
- 5- Exercices d'applications**
 - Pour développer créativité et imagination
 - Pour développer son vocabulaire
 - Pour s'entraîner à parler
- 6- Commentaires d'épreuve**

JEUX DE CONNAISSANCE - page 119

CORRIGE DES JEUX DE CONNAISSANCE - page 123