

TABLE DES MATIERES

<i>Épreuves Orales</i>	1
METHODOLOGIE :	1
<i>Oral du concours : Infirmier, Aide Soignant (AS) et Auxiliaire de Puériculture (AP)</i>	1
Présentation de l'ouvrage	3
Table des matières	4
Chapitre 1 : La préparation intellectuelle : Mobiliser et organiser préalablement ses connaissances	9
I- Les sources d'information	10
I-1 Où trouver des informations ?	10
I-1.1 Internet	10
I-1.2 Médias	14
I-1.3 Presse	14
I-1.4 Environnement personnel	14
I-2 Exploiter ses ressources	15
I-2.1 Le classement	15
I-2.2 La création des fiches	15
I-2.3 La revue de presse	16
II- Etre et savoir etre	16
II-1 La construction de la personnalité	16
II-2 L'estime de soi	18
III- Savoir et savoir etre	19
III-1 Les savoirs	19
III-2 Le savoir faire	19
IV- Se présenter	20
V- Construire sa motivation personnelle	21
Chapitre 2 : La préparation physique : Connaître et gérer son corps	23
I- Le langage corporel	24
I-1 L'apparence physique	24
I-2 Le regard	25
I-3 Les gestes et postures	25
II- Le potentiel physique	26
II-1 L'alimentation	26
II-2 L'entretien physique	26
III- La prise de parole	28
III-1 La respiration	28
III-2 La voix	29
III-3 L'humour	30
III-4 La langue française	30
IV- La gestion du stress	32
IV-1 Qu'est-ce que le <i>stress</i> ?	32
IV-2 Ses manifestations	32
IV-3 A chacun son stress	32

Table des matières

IV-4 Comment maîtriser son stress _____	33
IV-4.1 La gestion du temps _____	33
IV-4.2 La détente _____	33
IV-4.3 Attitude positive _____	34
Chapitre 3 : La lettre de motivation _____	35
I- Qu'est-ce qu'une lettre de motivation ? _____	36
II- La composition de la lettre de motivation _____	36
II-1 Choix et orientations _____	37
II-2 Motivations _____	38
III- La rédaction de la lettre de motivation _____	39
III-1 La forme de la lettre _____	39
III-2 Le fond de la lettre _____	40
IV- Lettres de motivation commentées _____	41
IV-1 Exemple n°1 : lettres de motivation AP _____	42
IV-2 Exemple n°2 – Lettres de motivation AS _____	44
IV-3 Exemple n° 3 – Lettres de motivation INF _____	46
Chapitre 4 : L'entretien individuel de personnalité _____	49
I- Objectifs de l'entretien _____	50
II- Composition du jury _____	50
III- Savoir parler de soi _____	51
III-1 Se définir grâce à ses aptitudes _____	51
III-1.1 Organisation _____	51
III-1.2 Réflexion _____	51
III-2 Se définir grâce au portrait chinois _____	52
III-3 Se présenter _____	53
III-3.1 Identité _____	53
III-3.2 Scolarité _____	54
III-3.3 Vie sociale et expériences _____	54
III-3.4 Personnalité _____	54
IV- Exercices d'application _____	54
V- Questions d'épreuve _____	55
V-1 Questions sur la famille _____	55
V-2 Questions d'ordre privé _____	56
V-3 Questions tout azimut _____	56
V-4 Questions sur votre personnalité _____	56
V-5 Questions pour clore l'entretien _____	57
Chapitre 5 : L'entretien professionnel _____	59
I- Objectifs de l'entretien _____	60
I-1 Questions à me poser à propos de la connaissance du métier _____	60
I-2 Questions à me poser à propos de la formation _____	60
II- Composition du jury _____	61
III- Déroulement de l'épreuve _____	61
III-1 Les questions réitérées _____	62
III-2 L'intérêt pour une situation _____	62
III-3 La lettre de motivation _____	62
III-4 La mise en situation _____	62

Table des matières

IV- Construire son projet professionnel	63
IV-1 Etape 1 : Chercher et questionner	63
IV-1.1 Intérêts pour la profession	63
IV-1.2 Connaissances de la profession	64
IV-1.3 Attentes de la formation	66
IV-2 Etape 2 : Observer sur le terrain	67
IV-2.1 Le stage	67
IV-2.2 Les expériences	68
IV-2.3 Préparer	68
IV-2.4 Observer	68
IV-2.5 Analyser	72
IV-3 Etape 3 : exposer son projet professionnel	73
V- Exercices d'application	73
VI- Questions d'épreuve	75
VI-1 Questions à propos du projet professionnel	75
VI-2 Questions à propos de l'ouverture sociale	76
VI-3 Questions à propos de la connaissance de la profession	76
VI-4 Questions à propos du travail en équipe	77
VI-5 A propos du projet de formation	77
VI-6 Questions diverses	78
Chapitre 6 : L'entretien avec support, dit aussi Exposé	79
I- Objectifs de l'entretien	80
II- Composition du jury	80
III- Déroulement de l'épreuve	80
IV- S'exprimer à partir d'un écrit : quelques conseils d'ordre généraux	81
V- L'exposé en lui-même	81
V-1 Définitions	82
V-1.1 Définitions du Petit Robert (1993)	82
V-1.2 Définition du tffi	82
V-1.3 Ce que nous retiendrons	83
V-2 L'analyse du sujet	83
V-2.1 L'étude des termes	83
V-2.2 L'étude de la syntaxe	83
V-2.3 La préparation de votre exposé	84
A) Ce que l'on attend de vous	84
B) Le plan	84
C) La rédaction	87
D) Un exemple	88
A RETENIR :	90
Jeux de connaissance	91
I- Jeux sur le chapitre 1 : Organiser ses connaissances	91
II- Jeux sur le chapitre 2 : Préparer son oral	91
III- Jeux sur le chapitre 3 : La lettre de motivation	91
IV- Jeux sur le chapitre 4 : L'entretien individuel de personnalité	92
V- Jeux sur le chapitre 5 : L'entretien professionnel	92
VI- Jeux sur le chapitre 6 : L'exposé	92

Table des matières

Correction des jeux de connaissance	93
I- Jeux sur le chapitre 1 : <i>Organiser ses connaissances</i>	93
II- Jeux sur le chapitre 2 : <i>Préparer son oral</i>	93
III- Jeux sur le chapitre 3 : <i>La lettre de motivation</i>	94
IV- Jeux sur le chapitre 4 : <i>L'entretien individuel de personnalité</i>	95
V- Jeux sur le chapitre 5 : <i>L'entretien professionnel</i>	95
VI- Jeux sur le chapitre 6 : <i>L'exposé</i>	96
VI- Jeux sur le chapitre 7 : <i>L'épreuve de groupe</i>	96