

4 - SOIN DU VISAGE

5 - Présentation et installation du soin visage

7 - Préparation de la peau

- Démaquillage : (10 minutes) 7
- Épilation des sourcils : (10 minutes) 9
- Fiche diagnostic client 10
- Gommage mécanique 14
- Gommage enzymatique ou chimique 14
- Appareils de pulvérisation 15

16 - Traitements spécifiques

- Extraction des comédons 16
- Les différents appareils 16
- Tableau récapitulatif des appareils 18
- Récapitulatif pour le jour de l'examen 19
- Recap Appareil 19

20 - Le modelage (10 minutes)

- Les manœuvres actives 21

22 - Application du sérum

22 - Application de la crème de jour

- Classification des principes actifs 23

24 - ÉPILATION

- Présentation du poste de travail 25

26 - Épilation des aisselles (10 minutes)

29 - Épilation du maillot classique (10 minutes)

31 - Épilation des membres inférieurs (20 minutes)

34 - Épilation des avant-bras (15 minutes)

37 - Épilation des sourcils (10 minutes)

39 - Épilation de la lèvre supérieure (10 minutes)

42 - MANUCURIE & BEAUTÉ DES PIEDS

43 - Manucurie complète (45 minutes)

- Démaquillage 43
- Limer / Couper / Tremper 44
- Travail des cuticules 45
- Travail des ongles 45

• Huile fortifiante	46
• Modelage de la main et de l'avant-bras	47
• Dégraissage des ongles	47
• Blanchiment des bords libres	48
• Limage doux des barbules	48
• Polir les ongles	49
• Pose de la base protectrice	49

50 - La beauté des pieds (40 minutes)

• Démaquillage	50
• Limer / Couper / Tremper	51
• Travail des callosités	51
• Travail des cuticules	52
• Travail des envies	52
• Huile fortifiante	52
• Modelage du pied	53
• Dégraisser les ongles	54
• Blanchiment du bord libre	54
• Limage doux des barbules	54
• Polir les ongles	54
• Pose de la base protectrice	55

56 - Pose d'un gommage (10 minutes)

57 - Pose d'un masque (20 minutes)

58 - Pose de pansement (15 minutes)

59 - Pose de vernis (10 minutes)

60 - Pose de French Manucure (15 minutes)

62 - MAQUILLAGE

63 - Les astuces couleurs

• L'essentiel sur la couleur...	63
• Quelques conseils importants	64

65 - Les différentes formes de visage

66 - Le déroulement d'un maquillage

• Présentation du poste de travail	66
• Le teint	66
• Les yeux	67
• La bouche	69
• Maquillage flash	71
• Maquillage jour	72
• Maquillage mariée	73
• Maquillage soir	74
• Tableau des maquillages	75
• Teinture des cils/sourcils	76