



# SOMMAIRE

<b>1 COURS</b>	<b>9</b>
<b>CHAPITRE 1   L'ÉDUCATION NUTRITIONNELLE</b>	<b>11</b>
EXERCICE 1	18
<b>CHAPITRE 2   L'ALIMENTATION VÉGÉTARIENNE</b>	<b>19</b>
EXERCICE 2	23
EXERCICE 3	26
QCM	28
<b>CHAPITRE 3   ALIMENTATION ET PETIT BUDGET</b>	<b>29</b>
EXERCICE 4	35
<b>CHAPITRE 4   L'ALIMENTATION EN HORAIRES DÉCALÉS</b>	<b>37</b>
EXERCICE 5	42
<b>CHAPITRE 5   L'ALIMENTATION DU SPORTIF</b>	<b>43</b>
EXERCICE 6	55
QCM	56
<b>CHAPITRE 6   LE PROJET D'ACCUEIL INDIVIDUALISÉ</b>	<b>57</b>
<b>2 EN ROUTE POUR L'EXAMEN</b>	<b>63</b>
SUJET 2016	65
SUJET 2017	67
SUJET 2018	69
<b>3 POUR S'ENTRAÎNER</b>	<b>71</b>
<b>4 CORRECTION DES EXERCICES</b>	<b>121</b>