



# SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b>	<b>5</b>
<b>① À TOUTE VITESSE</b>	<b>9</b>
<b>CHAPITRE 1   VITESSE ET MODERNITÉ</b>	<b>11</b>
LA VITESSE, UN HÉRITAGE DE LA RÉVOLUTION INDUSTRIELLE	11
LES ÉVOLUTIONS DES PRATIQUES SOCIALES	17
LA VITESSE, UNE DROGUE POUR L'HOMME	24
SUJET TYPE	34
<b>CHAPITRE 2   LA QUÊTE D'ACCÉLÉRATION</b>	<b>41</b>
DES INNOVATIONS TECHNIQUES AU SERVICE DE LA VITESSE	41
LES MOYENS DE TRANSPORT DE DEMAIN	49
SUJET TYPE	55
<b>CHAPITRE 3   LE CULTE DE LA VITESSE</b>	<b>61</b>
LA VITESSE, ENTRE PERFORMANCE ET DÉPASSEMENT DE SOI	61
VIVRE POUR LA VITESSE : EXEMPLE DE LA FORMULE 1	68
LES LIMITES DE LA VITESSE	73
SUJET TYPE	76
<b>CHAPITRE 4   RETOUR À LA LENTEUR</b>	<b>81</b>
REMETTRE EN QUESTION SON RYTHME DE VIE	81
LE DÉVELOPPEMENT DES MOUVEMENTS SLOW	87
DU BON USAGE DE LA LENTEUR	92
SUJET TYPE	96
<b>CHAPITRE 5   TROUVER LE BON ÉQUILIBRE</b>	<b>101</b>
FAIRE COEXISTER VITESSE ET LENTEUR	101
DES ACTIVITÉS POUR SE RETROUVER	107
RÉAPPRENDRE À S'ENNUYER	114
SUJET TYPE	119
<b>② CORRIGÉS</b>	<b>127</b>
<b>③ BIBLIOGRAPHIE</b>	<b>169</b>