



# SOMMAIRE

<b>AVANT-PROPOS</b>	<b>3</b>
<b>4 ÉTUDE DES DIFFÉRENTS GROUPES D'ALIMENTS (SUITE)</b>	<b>9</b>
<b>CHAPITRE 7   LES ALGUES ALIMENTAIRES</b>	<b>11</b>
GÉNÉRALITÉS	11
CONSOMMATION DES ALGUES	12
QUALITÉ NUTRITIONNELLE DES ALGUES	13
QUALITÉ SANITAIRE DES ALGUES	14
ÉTIQUETAGE DES ALGUES	15
<b>CHAPITRE 8   LES VÉGÉTAUX SECS ET LES FRUITS AMYLACÉS</b>	<b>17</b>
LES LÉGUMES SECS	17
EXERCICE 1	24
EXERCICE 2	24
LES FRUITS SECS	25
LES FRUITS AMYLACÉS	27
<b>CHAPITRE 9   LE SOJA ET SES DÉRIVÉS</b>	<b>29</b>
LE SOJA	29
PRODUITS DÉRIVÉS À BASE DE SOJA	32
EXERCICE 3	37
EXERCICE 4	38
<b>CHAPITRE 10   LES FRUITS OLÉAGINEUX ET LES GRAINES OLÉAGINEUSES</b>	<b>41</b>
LES FRUITS OLÉAGINEUX	41
LES GRAINES OLÉAGINEUSES	42
<b>CHAPITRE 11   LES CORPS GRAS</b>	<b>47</b>
PRÉSENTATION GÉNÉRALE	47
ASPECTS RÉGLEMENTAIRES ET TECHNOLOGIQUES DES DIFFÉRENTS CORPS GRAS	48
EXERCICE 5	54
VALEURS NUTRITIONNELLES & DIGESTIBILITÉ DES CORPS GRAS	65
EXERCICE 6	69
ALTÉRATIONS SUBIES PAR LES CORPS GRAS ET MOYENS DE PRÉVENTION	70
PLACE DES CORPS GRAS DANS L'ALIMENTATION	75
EXERCICE 7	82
<b>CHAPITRE 12   LES PRODUITS SUCRÉS</b>	<b>85</b>
LE SUCRE	85
LES CONFITURES, GELÉES ET MARMELADES	92

EXERCICE 8	96
LES PRODUITS DE LA RUCHE	97
LES PRODUITS DE CACAO ET DE CHOCOLAT	100
LES PRODUITS GLACÉS	104
EXERCICE 9	110
LES PRODUITS DE CONFISERIE	110
PLACE DES PRODUITS SUCRÉS DANS L'ALIMENTATION	111
<b>CHAPITRE 13   LES BOISSONS</b>	<b>117</b>
CLASSIFICATION	117
LES EAUX DE BOISSON	117
EXERCICE 10	124
LES BOISSONS AROMATIQUES	124
LES JUS DE FRUITS & BOISSONS AU JUS DE FRUIT	130
LES BOISSONS RAFRAÎCHISSANTES SANS ALCOOL (BRSA)	133
LES SIROPS	135
LES BOISSONS CONTENANT DE L'ALCOOL	136
PLACE DES BOISSONS DANS L'ALIMENTATION	147
EXERCICE 11	148
<b>CHAPITRE 14   LES PLANTES AROMATIQUES, ÉPICES ET CONDIMENTS</b>	<b>151</b>
LES PLANTES AROMATIQUES	151
LES ÉPICES	153
LES CONDIMENTS	154
<b>CHAPITRE 15   LES NOUVEAUX PRODUITS ALIMENTAIRES</b>	<b>161</b>
LES MOTIVATIONS DE CRÉATION	161
EXEMPLES DE NOUVELLES TECHNIQUES ET DE NOUVEAUX PRODUITS ALIMENTAIRES	167
EXERCICE 12	182
EXERCICE 13	183
<b>CHAPITRE 16   LES PRODUITS DE RÉGIME &amp; DIÉTÉTIQUES</b>	<b>189</b>
RÉGLEMENTATION, DÉFINITIONS & CLASSIFICATIONS	189
LES ALIMENTS DE L'ENFANCE	192
LES DENRÉES UTILISÉES À DES FINS MÉDICALES	195
LES PRODUITS DE RÉGIME ET DIÉTÉTIQUE	197
LES ALIMENTS POUR LES RÉGIMES HYPOÉNERGÉTIQUES	200
LES DENRÉES UTILISÉES EN MILIEU SPORTIF	202
EXERCICE 14	204

<b>CHAPITRE 17   LES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES</b>	<b>207</b>
ASPECT RÉGLEMENTAIRE	207
CONSOMMATION DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES	211
UTILISATION DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES EN PRATIQUE DIÉTÉTIQUE	212
<b>5 LES PRODUITS D'ADDITION AUX ALIMENTS</b>	<b>215</b>
PRÉSENTATION	217
LES AUXILIAIRES TECHNOLOGIQUES	218
LES ADDITIFS ALIMENTAIRES	219
EXERCICE 15	225
LES ARÔMES	228
EXERCICE 16	229
<b>6 CORRECTION DES EXERCICES</b>	<b>231</b>
EXERCICE 1	233
EXERCICE 2	234
EXERCICE 3	236
EXERCICE 4	238
EXERCICE 5	239
EXERCICE 6	239
EXERCICE 7	242
EXERCICE 8	242
EXERCICE 9	244
EXERCICE 10	244
EXERCICE 11	245
EXERCICE 12	246
EXERCICE 13	247
EXERCICE 14	248
EXERCICE 15	249
EXERCICE 16	249
<b>7 ANNEXES</b>	<b>251</b>
ANNEXE 1 - EXEMPLES DE MENUS	253
ANNEXE 2 - SITES INTERNET	254
<b>GROUPE ADONIS : DES ÉCOLES PRIVÉES</b>	<b>257</b>