

SOMMAIRE

LES SOINS SPÉCIFIQUES VISAGE.....	6
Les masques spécifiques.....	6
La décoloration du visage.....	9
La teinture des cils/sourcils.....	11
LES SOINS SPÉCIFIQUES CORPS.....	13
Le gommage corporel.....	13
Le soin du dos.....	17
Le soin du buste.....	25
Le modelage californien.....	29
Le soin amincissant.....	42
Drainage lymphatique esthétique.....	47
Soin jambes légères.....	68
Soin tonifiant.....	74
Digito-pression : le Shiatsu.....	78
Reflexologie plantaire.....	103
Récapitulatifs appareils spécifiques soin corps.....	115
LES SOINS SPÉCIFIQUES DES MAINS ET DES PIEDS.....	117
La manucurie tiède.....	117
Enveloppement paraffine.....	119
Techniques de faux ongles.....	122
MAQUILLAGES OCCASIONNELS.....	128
Le maquillage mariée.....	128
Le maquillage cocktail.....	129
Le maquillage grand soir.....	130
La pose de faux-cils.....	135