



SOMMAIRE

CHAPITRE 1 LES SOINS SPÉCIFIQUES VISAGE	10
LES MASQUES SPÉCIFIQUES	10
LA DÉCOLORATION DU VISAGE	13
LA TEINTURE DES CILS/SOURCILS	15
CHAPITRE 2 LES SOINS SPÉCIFIQUES CORPS	17
LE GOMMAGE CORPOREL	17
LE SOIN DU DOS	21
LE SOIN DU BUSTE	29
LE MODELAGE CALIFORNIEN	34
LE SOIN AMINCISSANT	46
DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHÉTIQUE	51
SOIN JAMBES LÉGÈRES	72
SOIN TONIFIANT	78
DIGITO-PRESSION : LE SHIATSU	82
REFLEXOLOGIE PLANTAIRE	107
RÉCAPITULATIFS APPAREILS SPÉCIFIQUES SOIN CORPS	119
CHAPITRE 3 LES SOINS SPÉCIFIQUES DES MAINS ET DES PIEDS	121
LA MANUCURIE TIÈDE	121
ENVELOPPEMENT PARAFFINE	123
TECHNIQUES DE FAUX ONGLES	126
CHAPITRE 4 MAQUILLAGES OCCASIONNELS	132
LE MAQUILLAGE MARIÉE	132
LE MAQUILLAGE COCKTAIL	133
LE MAQUILLAGE GRAND SOIR	134
LA POSE DE FAUX-CILS	139
2 LES APPAREILS	?
CHAPITRE 1 LES APPAREILS SOINS CORPS	142
APPAREIL À DÉPRESSO-ASPIRATION CORPS	142
APPAREIL DE PRESSO-ESTHÉTIQUE	147
L'APPAREIL À ÉLECTROSTIMULATION	151
APPAREIL VIBRANT CORPS TYPE CELLUTEC G5	156

CHAPITRE 2 LES APPAREILS D'ÉPILATION PROGRESSIVE ET DURABLE	163
RAPPEL SUR LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE RETRAIT DU POIL	163
LE LASER	168
LA LAMPE FLASH	174
CHAPITRE 3 LES APPAREILS À INFRAROUGES	184
LE MATELAS, LA COUVERTURE CHAUFFANTE ET LE MASQUE CHAUFFANT	184
LA LAMPE INFRAROUGE	188
LA CABINE INFRAROUGE	191
CHAPITRE 4 LES APPAREILS POUR LES MAINS ET LES PIEDS	196
LA PONCEUSE POUR LES ONGLES	196
APPAREIL À MANUCURIE TIÈDE	199
L'APPAREIL À PARAFFINE	202