

Table of Contents

I - Le référentiel.....	5
1. Le niveau exigible en fin de formation.....	5
2. Les contenus.....	5
3. Grammaire.....	5
4. Lexique.....	6
5. Éléments culturels.....	6
6. Annexe I de l'arrêté du 22 juillet 2008, BO n°32 du 28 août 2008.....	6
II - Définition de l'épreuve.....	14
1. Finalités et objectifs de l'épreuve.....	14
2. Forme de l'évaluation.....	14
a) Compréhension de l'oral : 30 minutes sans préparation.....	14
b) Expression orale en continu et en interaction : 15 minutes assorties d'un temps de préparation de 30 minutes.....	15
III - Supports méthodologiques.....	17
1. Première situation d'évaluation : Compréhension de l'oral.....	17
2. Deuxième situation d'évaluation : production orale en continu.....	18
a) Présentation d'un article de presse.....	18
b) Présentation d'un document iconographique.....	20
IV - Informations sur les médias anglophones.....	23
V - Les différentes thématiques du programme.....	26
1. The dietician.....	26
a) Definition of the profession.....	26
b) Welcoming and advising the customer.....	27
c) Advantages and difficulties of the profession.....	29
2. Food groups.....	30
a) Grain and carbohydrates.....	30
b) Fats and oils.....	32
c) Vegetables and fruits.....	33
d) Dairy products.....	34
e) Proteins.....	35
3. Different types of diet.....	37
a) Weight Watchers.....	37
b) The Mediterranean Diet.....	37
c) The eDiets Healthy Eating Plan.....	38
d) Atkins diet.....	39
e) Dukan diet.....	39

f) Detox diet.....	40
g) Cabbage soup diet.....	41
h) Vegetarian plan.....	42
4. Different dietary behaviours.....	43
a) A balanced diet.....	43
b) Vegetarianism.....	45
c) Veganism.....	45
d) Organic diet.....	46
5. Eating disorders and their consequences on health.....	48
a) Anorexia.....	48
b) Bulimia.....	50
c) Orthorexia.....	51
VI - Exemples de sujets-corrigés.....	54
1. The dietician.....	54
a) Sujet 1 : How to get ahead in ... dietetics and nutrition.....	54
b) sujet 2 : Teaching Kids About Nutrition — Creative, Fun-Filled Education Captures This Crowd’s Attention.....	57
2. Food group.....	60
a) Sujet 3 : Fruit and veg: More than five-a-day 'no effect'.....	60
This article is extracted from the news website of a famous British public service broadcasting corporation : http://www.bbc.com/news/health . It was written by Helen Briggs and published on 29 July 2014.....	62
b) Sujet 4 : Saturated fat is not good for your heart. But eating a balanced diet is..	63
3. Eating disorders.....	66
a) Sujet 5 : 'Being a perfect girl can kill you' – extract from Unspeakable Things by Laurie Penny.....	66
b) Sujet 6 : Forget the 'cause' of eating disorders – we must promote good mental health.....	69
VII - Vocabulaire.....	73
1. Expressions utiles pour un oral.....	73
2. Les mots de liaison / les connecteurs.....	75
3. L'analyse littéraire : Le texte, le narrateur, le lecteur.....	80
4. Dietetics.....	85
5. Food.....	87