

## I- DEFINITIONS

### ✓ **Qu'est ce qu'une maladie aigue ?**

La maladie aigue est une altération de l'état général de santé. Elle est caractérisée par des symptômes identifiés, une évolution puis une guérison.

### ✓ **Qu'est ce qu'une maladie chronique ?**

Au contraire de la maladie précédente, la maladie chronique évolue sur du long terme et elle aurait tendance à s'aggraver progressivement. Son évolution est marquée par des événements aigus, qu'on appelle des poussées. Ces affections de longue durée ne peuvent généralement pas être prévenues par un vaccin ou ne peuvent être complètement guéries.

### ✓ **Qu'est ce qu'une maladie héréditaire ?**

Il s'agit d'une maladie transmise à un individu dans ses gènes. Cette maladie inscrite dans le patrimoine de l'enfant est transmise par les parents. La maladie peut être dominante (elle se manifeste à chaque génération) ou récessive (elle se manifeste de temps à autre).

### ✓ **Qu'est ce qu'une maladie congénitale ?**

C'est une maladie ou une malformation présente à la naissance. Les maladies congénitales peuvent être dues à des anomalies génétiques, à l'environnement intra-utérin, ou à des facteurs inconnus.

### ✓ **La fièvre chez l'enfant**

Une température supérieure à 38°C chez l'enfant est toujours un signal d'alerte et n'est pas à prendre à la légère. La fièvre indique que le corps lutte contre une infection. C'est à l'adulte compétent de diagnostiquer l'origine de l'infection pour mettre en place un traitement adapté. Et il revient à l'adulte en charge de l'enfant, de réduire son inconfort (douleur et fièvre). Les antipyrétiques (médicament donné pour abaisser la température corporelle) sont administrés à partir de 38°C ou 38,5°C (selon les pédiatres). En parallèle, la conduite à tenir est de :

- découvrir l'enfant
- l'hydrater en lui proposant de l'eau (aromatisée légèrement de sirop, si nécessaire)
- mettre l'enfant au repos
- Surveiller son état

## II- MALADIES COURANTES DE L'ENFANT

Nous citons ici les maladies, par ordre alphabétique, les plus fréquemment rencontrées chez de jeunes enfants.

### 1- Angine :

L'angine est une maladie infectieuse et inflammatoire de la gorge. On distingue l'angine blanche (car on observe un dépôt blanchâtre sur les amygdales) de l'angine rouge. L'angine est très souvent d'origine virale (causée par un virus).

- Les symptômes : déglutition difficile, augmentation des amygdales, toux, forte fièvre, maux de tête, ganglions sous la mâchoire. Pour les angines virales, d'autres maladies peuvent être associés : conjonctivite possible, diarrhée, rhinite, bronchite.
- Le traitement : le Test de Détection Rapide (TDR) effectué par le médecin, permet de reconnaître les angines bactériennes à streptocoque qui, seules, sont traitées par antibiothérapie.
- Les complications : L'angine se guérit bien de manière générale. Une angine bactérienne mal ou non traitée peut néanmoins évoluer vers un phlegmon amygdalien (inflammation des amygdales) ou un rhumatisme articulaire aigu (RAA).

### 2- Bronchite :

Il s'agit d'une inflammation des bronches. On distingue La bronchite aiguë (provoquée par une infection virale, suite de grippe) de la bronchite chronique (provoquée par le tabagisme ou la pollution de l'air).

- Les symptômes : toux, fièvre, respiration sifflante, douleurs poitrinaires, fatigue.
- Le traitement : Pas d'antibiothérapie sauf en cas de surinfection. On peut traiter contre la toux, la fièvre, les voies respiratoires.
- Les complications : Une bronchite aiguë mal traitée peut évoluer sous forme de pneumonie. Une bronchite peut aussi éventuellement se transformé en bronchiolite.