

LE METIER D'ORTHOPTISTE

L'origine du mot ORTHOPTIE vient de la racine grecque ORTH(O) qui signifie DROIT et OPSIE qui désigne la VISION ou L'OEIL.

Profil

L'orthoptie est une profession para-médicale exercée par un auxiliaire médical, l'Orthoptiste. La vocation de l'orthoptiste est le dépistage, la rééducation, la réadaptation et l'exploration fonctionnelle des troubles de la vision. Sa fonction s'étend du nourrisson à la personne âgée.

Vie professionnelle

L'orthoptiste travaille sur prescription médicale et propose toujours un traitement sur mesure. Il travaille en collaboration avec d'autres professionnels du secteur médical et paramédical : médecins ophtalmologistes, éducateurs, enseignants...

Qualités requises

Poser un diagnostic orthoptique requiert beaucoup de rigueur et de précision technique. Les exercices de correction les plus appropriés dépendent de la qualité de l'exploration fonctionnelle menée par le praticien. Cependant, la relation de confiance avec le patient est primordiale. Elle permet à l'orthoptiste d'évaluer les résultats du traitement à intervalles réguliers.

Généralement, les compétences techniques de l'orthoptiste se complètent de connaissances en ergothérapie et en ergonomie nécessaires à la rééducation et à la réadaptation de personnes malvoyantes.

La patience et le sens de l'écoute sont autant d'atouts dans ce métier. L'orthoptiste doit faire preuve de souplesse et de psychologie. Ses activités de rééducation nécessitent du tact, afin de donner confiance aux patients et d'obtenir de bons résultats.

Concours et évolution

Pour exercer le métier d'orthoptiste, un certificat de capacité est obligatoire. Il sanctionne la seule formation reconnue qui est dispensée dans une UFR de médecine rattachées aux universités. La possession du bac est impérative. Le certificat de capacité s'obtient après trois années d'étude.

90% des orthoptistes exercent en mode libéral dans leur propre cabinet ou en symbiose avec un cabinet d'ophtalmologiste. Quelques-uns travaillent comme salariés dans une structure hospitalière. La création d'un cabinet reste donc l'évolution professionnelle la plus courante. Comme elle coûte cher, il n'est pas rare qu'un orthoptiste exerce à la fois en libéral et en tant que salarié. Après 5 années d'expérience professionnelle, un orthoptiste peut préparer, en un an, le diplôme de cadre de santé. Cette formation est accessible sur concours. Elle permet aussi d'enseigner.

I-1 LES SOURCES D'INFORMATION

Un entretien préparé c'est un entretien pour lequel on a réfléchi :

- ❖ aux questions qui sont susceptible d'être posées
- ❖ à la manière d'y répondre donc connaître et développer sa force de persuasion
- ❖ à la manière d'aborder des sujets clés donc s'informer et s'approprier ces données
- ❖ à la façon de se projeter donc savoir exposer ses choix et les moyens mis en œuvre pour aboutir

Aussi un entretien n'est pas un exercice d'improvisation pendant 20 ou 30 minutes devant un jury. Il se prépare tout au long de l'année. Il est nécessaire de consacrer du temps à la recherche d'informations, à l'organisation de la collecte. Il est indispensable de savoir prendre du temps pour prendre conscience de votre personnalité, vos atouts et vos points faibles.

Nous vous proposons dans un premier temps de **rechercher** dans votre environnement personnel, dans l'actualité, dans la littérature, les informations qui vont vous aider à étoffer votre argumentation.

Puis, nous vous invitons dans un deuxième temps, à **réfléchir** à la manière d'intégrer ces éléments à votre argumentation.

C'est pourquoi, n'oubliez pas qu'il faut :

↳ **Diversifier ses sources** : *Plus les sources seront différentes, plus les informations sont recoupées et complémentaires. Cette diversité est le gage, pour la préparation d'une épreuve orale, d'un travail continu et régulier.*

↳ **S'approprier les informations en les analysant** : Plus l'analyse sera régulière et suivie, plus l'entretien sera pertinent.

Nous vous proposons dans un premier temps de rechercher dans votre environnement personnel, dans l'actualité ou dans la littérature, les informations qui vont vous aider à étoffer votre argumentation.

Puis, nous vous inviterons dans un deuxième temps, à réfléchir à la manière d'intégrer ces éléments à votre argumentation.