

CHAPITRE 2

STAGE À THÈME OPTIONNEL

1. CONSEILS ET AIDE POUR LA RECHERCHE DE STAGES À THÈME OPTIONNEL

1 OBJECTIFS DE STAGE

Selon le référentiel du BTS de 2019 :

3. Stage à thème optionnel

Ce stage peut se dérouler en première année ou en deuxième année, en fonction des organisations pédagogiques retenues dans les établissements.

Ce stage pourra se dérouler :

- en restauration collective (institution, municipalité, entreprise...);
- en structure de santé publique : protection maternelle infantile, crèche, service de santé scolaire, institut médico-pédagogique, foyer du troisième âge, centre d'hygiène alimentaire et d'alcoologie, centre de santé intégré, centre sportif...;
- en structure de recherche ;
- dans l'industrie agroalimentaire ou pharmaco-diététique ;
- en secteurs de distribution de produits alimentaires et diététiques ;
- dans les structures d'information et de formation ;
- en cabinet libéral.

Durée totale : cinq semaines.

Pour ce stage, l'étudiant sera responsable de la recherche de ce stage qui pourra être éventuellement le support de l'étude personnelle du mémoire.

Il est recommandé aux étudiants de réaliser un stage d'intervention et non pas d'observation. Vous devez intégrer une structure qui a ou pas un service diététique. La présence d'un diététicien n'est pas obligatoire.

Ce stage est pour vous l'occasion réelle d'enfiler votre costume de diététicien est d'être fort de proposition pour une structure. Vous mettrez en évidence l'éventuel intérêt d'un développement d'un « service » ou d'un « poste » de diététicien dans cette structure. Vous démontrerez le réel intérêt pour le public accueilli dans la structure d'un conseil, d'une information voire d'une prise en charge diététique.

Pour cela vous mettrez en place diverses activités autour de la diététique et la nutrition. Ces activités iront de l'information à la pratique en passant par la prévention.

2 TYPES DE STRUCTURES POSSIBLES

Le stage à thème optionnel a une durée de 5 semaines et comme son nom l'indique le thème est optionnel, c'est à die que vous pouvez le faire où vous voulez, en suivant quelques critères :

- 1 :** Vous devez mener des actions : c'est un stage d'action pas uniquement d'observation ;
- 2 :** Vous n'avez pas le droit de faire des consultations diététiques sans la supervision d'une diététicienne ;
- 3 :** La présence d'un(e) diététicienne n'est pas obligatoire ;
- 4 :** Le stage peut être en lien avec votre étude personnelle mais ce n'est pas obligatoire

NB : Stage à thème optionnel signifie que le thème est optionnel pas le stage. Le stage est obligatoire.

Voici des exemples de types de structures où vous pouvez postuler (liste non exhaustive) :

- Restauration collective
- Cure thermique
- colonies de vacances, centres aérés (pour les stages faits pendant les vacances)
- Centre de soin pour les adolescents en obésité
- Cabinets libéraux
- Associations
- Salles de sport
- Portage de repas à domicile

- Etablissements scolaires
- Entreprises privées ou publiques

NB : Faites vos recherches de stages dès que possible, dès que vous êtes inscrit commencez à chercher vos stages de 1ère et 2ème année.

2. ORGANISATION

Période de réalisation des stages

Vous devez effectuer ce stage pendant vos 2 ans de BTS, à vous de choisir si vous souhaitez le faire en 1ère ou 2ème année.

Avant de partir en stage il sera impératif d'avoir certaines connaissances en fonction du lieu de stage et des actions que vous souhaitez menées.

Pour fixer les dates prenez en compte les périodes de plus ou moins grandes affluence.

Les conditions de stages

Vous devez en discuter pendant l'entretien, les conditions diffèrent selon les lieux : tenue obligatoire fournie ou pas, horaires, repas...

Vos activités pendant les stages

Vous devez voir chaque aspect de l'établissement : gestion, fonctionnement, philosophie... Vous devez mettre en place des actions : questionnaire de satisfaction, flyers d'information, enquête alimentaire, ateliers/animations ...

Prenez des notes, posez des questions, observez et demandez tous les documents nécessaires.

Avant l'écriture

Réunissez autour de vous :

- Vos prises de notes
- Les documents récupérés

Gardez toujours à l'esprit : le nombre de pages à écrire. En effet nous avons vu que pour cette partie du mémoire vous devez consacrer environ 8 à 12 pages.

Organisez vos notes : classez méthodiquement les notes prises pendant le stage.

Elaborer le plan générale

Ecrivez les grandes lignes du sommaire de la partie correspondant au stage à thème optionnel.

Cela vous permettra de mieux vous structurer et vous organiser pour commencer à écrire.

Si vous avez beaucoup de documents annexes en lien avec vos actions menées, mettez en que quelques uns dans le mémoire pour ne pas encombrer vos annexes, les autres vous les apporterez à l'oral.

En ce qui concerne le stages à thème optionnel on attend de vous une rédaction découpée en 5 grandes parties indispensables :

- Choix du stage
- Présentation du contexte
- Activités mises en place
- Rôles et place du diététicien
- Conclusion

3. LA PHASE D'ÉCRITURE

1 INTRODUCTION

Dans l'introduction vous devez expliquer le contexte du stage.

Vous devrez également justifier le choix de celui ci :

- Par rapport à la population ciblée ;
- Par rapport à votre future pratique professionnelle
- Par rapport à une éventuelle demande de la structure accueillante ou des partenaires de celle-ci.

Les éléments développés ci-dessus permettent de démontrer l'utilité de l'intervention d'un diététicien dans ce type d'établissement.

2 PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Présentez la struture et le secteur d'activité dans lequel vous avez évolué durant ces 5 semaines.

Puis cette présentation est suivie du détail sur l'activité.

Par exemple en cabinet libéral vous pouvez ensuite détaillez certaines activités du cabinet, le déroulement des consultations, le déroulement des prises en charges...beaucoup de choses sont possibles.

3 LES ACTIONS MENÉES

Identifiez les besoins : enquêtes, entretien, questionnaire, observations...tous outils permettant de caractériser ce besoin.

Expliquez comment vous avez diagnostiqué les besoins et lesquels sont ils.

- Elaborer des réponses à ses besoins : quelles actions ont été réalisées ?
- Analyses des résultats obtenus : les objectifs ont ils été atteints ? Quelles actions correctives
- faudrait il apporter ?

Si on prend l'exemple du sommaire, un stage en cabinet libéral. Un besoin a été de développer des jeux en consultations pour enfants, à la suite de ce constat un jeu de carte a été réalisé pour répondre à ce besoin. Le résultat a été positif car l'enfant a retenu plusieurs notions sur l'équilibre alimentaire.

4 RÔLE(S) DU (DE LA) DIÉTÉTIEN(NE)

Analysez les qualités requises pour le diététicien dans ce genre de structure.

Indiquez quelle est la place du diététicien et ses rôles.

Proposez des perspectives de débouchés si nécessaire.

5 CONCLUSION

Faites une conclusion sur votre stage, ce qu'il vous a apporté et ce que vous retenir.

4. RÉSUMÉ DES ANNEXES

Dans cette partie les annexes ne sont pas imposées. Les annexes qu'on retrouve souvent sont celles qui ont un lien avec les activités effectuées (flyers, recettes, questionnaires, résultats de questionnaire, documents informatifs...)

Ne mettez pas trop d'annexe car vous risquez de ne pas avoir de page disponible pour les autres parties du mémoire. Dans cette partie il y aura entre 5 et 10 annexes.