



CHAPITRE 1

LA PRÉPARATION DE L'AGENT

1 L'ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Il s'agit là de la tenue professionnelle. Elle a pour but de limiter les contaminations. On peut distinguer la tenue à porter et les impératifs à respecter.

Les impératifs :

- Cheveux attachés
- Ongles courts, propres et non vernis
- Pas de bijoux (ou discrets)
- Des chaussures confortables (pas de talon)

La tenue :

- Une blouse. Si la blouse ne descend pas jusqu'aux genoux, on peut demander une tenue complète (pantalon, blouse à manches courtes). La blouse sera de préférence en coton donc facilement lavable ; à manches courtes par mesure d'hygiène. Elle évite l'apport de salissures et/ou de micro-organismes provenant de l'extérieur par les vêtements civils.
- Une charlotte. Elle est obligatoire en restauration collective. Elle a pour but de prévenir d'éventuels chutes de cheveux dans les préparations culinaires. Elle doit donc recouvrir tous les cheveux (mèches et frange comprises).
- Des gants. Ils sont obligatoires dès l'utilisation de produits d'entretien, demandés en cuisine pour certaines manipulations.
- Des chaussures spécifiques en restauration collective (confortables, fermées,

antidérapantes). Les chaussures à coque protègent les orteils en cas de chute d'objets lourds (gamelles, plateaux, etc.) ou d'objets dangereux (lame, eau bouillante, etc.).

- Un masque (en cas d'affection des voies respiratoires)

Tous ces impératifs permettent de respecter des critères d'**hygiène** (la couleur claire des blouses permet de visualiser les salissures plus rapidement), de **confort** (auditif pour les chaussures) et de **sécurité** (chaussures antidérapantes).

Les professionnels disposent en général d'un local, pour entreposer les tenues civiles et professionnelles, distinct des espaces d'accueil des enfants.

2 LE LAVAGE DE MAINS

Il fait partie des premiers gestes à acquérir de manière automatique.

Quand se laver les mains ?

Avant toute manipulation et après toute action contaminante, de manière générale, mais aussi :

- Avant / en fin de service / après la pause (cigarette par exemple ...)
- Après des gestes comme : éternuer, se moucher, se toucher le visage, les cheveux, toucher la poubelle...
- Avant et après le passage aux toilettes
- Avant et après le port des gants à usage unique
- Avant et après la manipulation de produits alimentaires ou de déchets
- Avant et après des gestes de contact avec d'autres personnes.

L'installation en collectivité

En collectivité, selon la Directive européenne relative à l'hygiène des denrées alimentaires (93/43/CEE) :

“Les lavabos destinés au lavage des mains doivent être équipés de dispositifs pour le lavage et le séchage hygiénique des mains”.

C'est pourquoi,

- Les éviers ou lavabos sont en général équipés de commandes non manuelles pour éviter de toucher les robinets, une fois les mains lavés.
 - commande à coude
 - commande fémorale
 - pédale
- Le distributeur de savon liquide ou en mousse, est mural.
- Le distributeur de papier à usage unique (essuie-mains pliés, en rouleaux, à dévidoir

central) est lui aussi mural et non loin du lavabo/évier.

- Les poubelles sont à ouverture automatique

Essuyage et séchage

L'essuyage ou séchage est aussi très important. Les bactéries ont un taux de transmission plus élevé sur une peau mouillée. L'essuyage se fait

- Soit par essuie-mains en papier à usage unique. Le papier doit être assez résistant, absorbant et souple. L'essuyage se fait par tamponnement des doigts vers le poignet. On utilise le papier à usage unique également pour fermer le robinet d'eau, s'il n'y a pas de commande particulière.
- Soit par air pulsé. Le sèche main doit être de bonne qualité. Des études récentes montrent que le taux de bactérie est encore assez élevé après son utilisation. Elles suggèrent d'ailleurs d'utiliser le papier dans les hôpitaux pour éviter toute contamination des visiteurs.

Usage des gants

Les gants doivent être portés sur des mains propres. Le port de gants ne dispense donc pas du lavage des mains, avant et après.



FICHE TECHNIQUE

SE LAVER LES MAINS



Les étapes :

- 1 Mouiller les mains quelques secondes sous l'eau
- 2 Prendre sur savon et frictionner les paumes de mains entre elles
- 3 Frotter le dos des mains
- 4 Frotter les espaces interdigitaux
- 5 Insister au niveau des pouces
- 6 Frotter le bout des doigts et les ongles
- 7 Finir par les poignets
- 8 Rincer sous un filet d'eau