

LES SOINS SPÉCIFIQUES CORPS

| Le gommage corporel

Définition :

Le gommage corporel est une exfoliation globale du corps à l'aide d'une préparation cosmétique facilitant le retrait des cellules mortes issues du processus de kératinisation.

L'effet principal obtenu est une nette amélioration de la douceur de la peau.

De façon générale, ces gommages sont plus forts que pour le visage.



Rappel kératinisation : les cellules de l'épiderme naissent, migrent et se transforment de la couche germinative profonde à la surface cutanée.

Au niveau de la couche cornée, les cellules mortes et remplies d'une protéine appelée kératine se détachent de l'épiderme : c'est l'exfoliation naturelle

Cette desquamation ne se fait pas toujours de façon régulière, ce qui entraîne un épaissement cutané, un manque de douceur, une mauvaise pénétration des principes actifs appliqués à la surface de la peau.

Fonctions :

- élimine les cellules mortes desquamantes
- affine le grain de peau
- éclaircit le teint
- améliore la pénétration des PA du produit utilisé
- active la circulation : hyperhémie
- aide le retrait des poils sous cutanés
- prolonge le bronzage si réaliser avant les vacances



Les produits gommants :

Le gommage pour le corps se pratique sur une cliente à épiderme sain dans un but d'embellir.

Il existe 3 sortes de gommage :

- à grains ou particules
- à gommages
- enzymatique ou peeling

	Gommage à grains	Gommage à gommages	Gommages enzymatiques
Principes actifs	noyaux de fruits microéclatés (amande, abricot) graine de pierre ponce poudre de corail graines broyées (fraise, poire ...)	- gomme arabique (sorte d'accacias) - gomme polyvinylique	- enzymes kératolytiques : AHA (papaine, extrait de tige d'ananas) - levure de bière, ferments digestifs (pepsine, pancréatine) -acide salicylique
Actions	Les particules abrasives décollent les cornéocytes par un effet de frottement	Les gommages adhèrent aux impuretés et les entraînent lors du retrait	Les composants dissolvent la kératine des cellules mortes, qui sont ensuite éliminées lors du rinçage

Le gommage corporel peut être proposé en prestation unique et de tous les types de peau ...

- les peaux sèches s'adoucissent et sont plus perméables aux principes actifs
- les zones séborrhéiques s'affinent et s'assainissent
- les peaux manquant de fermeté sont stimulées
- les parties rugueuses hyperkératinisées gagnent en douceur et en souplesse

Il existe aussi d'autres techniques pour exfolier : les gants de crin ou loofah utilisés sur peau humide. Dans les hammams, le gant de corde ; appelé kassa, associé au savon noir et le rhassoul (minéral proche de l'argile) sont traditionnellement utilisés



Contre- indications :

Folliculites : risque de propagation

Peau hypersensible ou sensibilisée (après une épilation, un bronzage ...) : risque d'irritation

Grains de beauté ou goutte de chair : risque d'arrachage ou de lésion

Blessures, varices, brulures, cicatrices, fragilités vasculaires

Déroulement :

La réalisation d'un gommage nécessite un minimum de préparation.

La cabine doit être accueillante, la lumière douce et tamisée, des senteurs douces et agréables, et une température vers 25°C.

Une musique douce peut accompagner la prestation.

Pensez aux 5 sens ...

Consommable / instruments	Produits	Linge
<ul style="list-style-type: none"> - Spatule - Coupelle - Bassine de rinçage - Papier plastique protecteur - Slip jetable 	<ul style="list-style-type: none"> - Antiseptique - Lotion ou gel nettoyant corps - Produit de gommage choisi - Produit d'hydratation post-gommage 	<ul style="list-style-type: none"> - Housse de lit - 1 drap de bain blanc - 1 essuie mains - 1 charlotte - 2 éponges corps - 1 plaid ou 1 autre drap de bain

Durée : 30 minutes

Tarif : de 25 à 40 €

Fréquence : 1 fois/semaine

Les manœuvres seront faites **3X chacune**.

Désinfecter les pieds

Préparation avant le soin : nettoyer le corps à l'aide du **gel nettoyant moussant** + rincer avec 2 gants (10 minutes)

ARRIERE CORPS : 10 minutes	AVANT CORPS : 10 minutes
<p>Jambes 1 : Effleurage Le 8 Le saucisson La locomotive (ext. Jambe) Effleurage général + fesse</p>	<p>Jambe 1 Pied 1 Jambe 2 Pied 2</p>
<p>Pied 1 : Pressions circulaires Travail talon Travail orteil/orteil</p>	<p>Ventre : Effleurage général Horloge Vas et viens Effleurage général</p>
<p>Idem Jambe 2 et Pied 2</p>	<p>Travail du décolleté (à la tête du modèle)</p>
<p>Dos : Effleurage général Vas et viens (perpendiculaire colonne) Le 8 sur tout le dos Travail du bras Effleurage général</p>	<p>Bras : Effleurage général Paume de la main Doigts un à un</p>

On rincera au fur et à mesure du protocole pour éviter de faire tourner trop souvent la cliente.

Veillez à toujours bien recouvrir le reste du corps de la cliente au maximum à l'aide d'un plaid.