

LES SOINS SPÉCIFIQUES VISAGE

| Les masques spécifiques

Définition :

Ce sont des produits cosmétiques qui ont une action durant leur temps de pause défini.

On peut les classer en 2 catégories :

- les masques appliqués à froid
- les masques appliqués à chaud



Ils vont avoir une action traitante et ciblée avec des performances découlant de leur composition en principes actifs.

Ils peuvent s'appliquer sur le visage, le cou, le décolleté, le dos, les mains et les pieds. Certains sont spécifiques au contour des yeux.

Tableau comparatif :

	NOM	PRESENTATION/ COMPOSITION	ACTIONS	INDICATIONS
A FROID	Masque crème	<i>émulsion onctueuse</i> acide hyaluronique gelée royale collagène beurre de karité vitamine C myrtille vigne rouge	Hydratant Nourrissant Anti-age Drainant...	Tous les types de peau
	Masque gel	<i>émulsion gel</i>	Rafrichissant Hydratant Coup d'éclat	Idéal pour les peaux sensibles et déshydratées Tous les types de peau
	Masque terreux	<i>émulsion pâteuse</i> kaolin argile verte talc boue volcanique camphre thym	Purifiant Absorbant Eclaircissant Assainissant Astringent	Peaux grasses, mixtes (zone médiane), épaisses, teint grisé
	Masque plastifiant	<i>Préparation à réhydrater avec de l'eau froide ou une solution spécifique</i> <i>Forme un film plastique et imperméable</i> alginates gélatine spiruline gommes	- lisse les rides, atténue les ridules - auto-hydratation de la couche cornée (occlusif) - coup d'éclat - fraîcheur	Peaux matures (atone et/ ou ridée), sèches, déshydratées Tous les types de peau
	Masque feuille de collagène	<i>Feuille constituée de fibres de collagène, formant une seconde peau une fois réhydratée à l'eau froide ou avec une solution spécifique</i> collagène	- tenseur - atténuation des rides - hydratation superficielle - fraîcheur	Peaux matures, déshydratées Spécifique contour des yeux, cou ou visage entier

A CHAUD	<p>Masque thermiques</p> <p>chaud et auto-chauffant</p>	<p>Appliquer une ampoule ou sérum sur le visage Protéger les yeux et sourcils à l'aide de 2 cotons imbibés Recouvrir visage et cou d'une gaze prédécoupée au niveau du nez Mélanger poudre + eau chaude Le masque se fige en refroidissant</p> <p>Boues Paraffine Plâtre (sulfate de Ca) Cire d'abeille</p>	<p>- hyperémie, sudation, occlusion : autohydratation, pénétration des actifs - dilation des ostia : nettoyage et traitement profond - remodelant, lisse les traits - relaxant par la chaleur</p>	<p>Peaux sèches, déshydratées, non sensibles</p> <p>Peaux grasses et peaux mixtes</p> <p>Peaux atones</p>
---------	---	--	--	---

Il est possible de dédoubler l'action des masques... Par exemple pour une peau mixte, je peux réaliser un masque terreux sur la zone médiane et un masque crème sur le reste du visage et du cou. (photo d'illustration)

| La décoloration du visage

Technique esthétique qui consiste à **décolorer ou éclaircir** les duvets du visage et du corps afin de les rendre moins visibles, grâce à un produit spécifique.

Mode d'action :

Cette méthode est basée sur **l'action complémentaire** :

- D'un **oxydant** (eau oxygénée) qui détruit les pigments naturels,
- De **l'ammoniaque** qui gonfle le poil en écartant les écailles et qui active l'oxydant.

On observe alors une transformation des pigments foncés granuleux en pigments fins « diffus » et un éclaircissement des pigments clairs eux-mêmes.

Matériel et produits nécessaires :

- coupelle et pinceau (type masque)
- éponges, cotons, « kleenex »
- démaquillant, eau tiède, crème adoucissante
- produit décolorant (généralement sous forme de poudre) et oxydant (eau oxygénée 10 vol . pour le visage, voire 20 vol. pour le corps).



Prix du kit : 25 €

Prix de la prestation : 8 €

Déroulement :

La décoloration du duvet de la lèvre supérieure ou des arrières joues peut se proposer seule ou à l'occasion d'un soin visage. Dans ce cas, elle se fera en fin de traitement, avant ou pendant la pose du masque.

Préparation

- Pour la décoloration du duvet de la lèvre supérieure, mettre la valeur d'une cuillère à café de poudre à décolorer dans la coupelle.
- Ajouter petit à petit de l'eau oxygénée et mélanger au pinceau jusqu'à obtention d'une pâte homogène.

Application

- Appliquer le mélange obtenu en couche épaisse, à l'aide du pinceau,
- Laisser agir 10, 15 ou 20 minutes selon les produits employés et les régions à traiter.

Retrait

- Rincer abondamment avec des éponges ou des cotons imbibés d'eau tiède,
- Appliquer une crème adoucissante, apaisante.

Contrôles à effectuer et précautions :

- En cas de peau réactive effectuer un test de sensibilité.

(Appliquer 48H auparavant, derrière l'oreille ou au creux du bras une petite quantité du mélange. Laisser agir le temps prescrit. Si une irritation ou des démangeaisons apparaissent, renoncer à pratiquer la décoloration.)

- La surface à décolorer doit être parfaitement saine, propre et sèche.
- Ne pas utiliser à proximité des yeux.
- Eviter le contact avec les muqueuses.

| La teinture des cils/sourcils

Elle est effectuée sur **les cils pour les colorer de la racine à la pointe**, pour donner de l'intensité au regard et agrandir l'œil.

Elle peut également être effectuée sur les sourcils, avec de grandes précautions, puisqu'il y a un risque de tacher la peau.



► Législation

La loi du 10 juillet 1975 indique par arrêté du 22 mars 1977 que l'emploi des Diaminotoluènes et leurs dérivés sont interdits dans les teintures de cils.

Seul le **Nitrate d'Argent à 4%** est autorisé.

Matériel et produits nécessaires :

Matériel	Produits
un récipient pour préparer la teinture coton 2 pinceaux plats et fins : un pour appliquer la crème et l'autre pour la teinture Un bâtonnet Une paire de ciseaux Un bol	alcool démaquillant pour les yeux crème grasse protectrice teinture eau oxygénée à 10 vol produits détachant eau tiède



Prix du kit : 12 €

Prix de la prestation : 18 €

Déroulement :

Cette teinture dure au minimum un mois, elle est surtout réalisée sur des cils clairs, courts, en été. On l'applique **avant le masque** et on l'enlève après celui-ci puisqu'il agit en 10 minutes.

Préparation

- Effectuer la préparation en mélangeant la valeur d'un petit pois de teinture et deux gouttes d'eau oxygénée dans le récipient à l'aide d'un pinceau. Le mélange obtenu doit être crémeux.
- Appliquer la crème grasse à l'aide d'un pinceau au ras des cils inférieurs, sans les toucher (ce qui empêcherait la teinture de prendre).
- Placer les cotons humidifiés, recouverte d'une crème d'un côté, sous l'œil. Il faut placer le coton à 1 mm de la racine des cils pour qu'il ne se déplace pas lorsque le modèle fermera les yeux.

Application

- Déposer la teinture sur les cils inférieurs en n'hésitant pas à faire des paquets, pour bien teindre le bout des cils.
- Faire fermer les yeux et déposer la teinture au ras des cils supérieurs
- Laisser agir 10 minutes en vérifiant régulièrement que les cotons restent bien en place, qu'ils ne gênent pas la cliente ou que la teinture ne lui pique pas.

Retrait

- Retirer le produit en le déchargeant sur le coton avec un stick. Enlever le coton et renouveler jusqu'à ce que le dernier coton soit propre. Utiliser un bâtonnet et un coton de démaquillant pour éliminer au ras des cils.

Contrôles à effectuer et précautions :

- En raison des risques imprévisibles d'allergie, il est recommandé de faire un test préliminaire.
- La peau est fine donc plus sensible : s'il y a réaction, elle sera immédiate (rougeurs, prurit, plaques)
- Appliquer la teinture sur des cils démaquillés
- Bien charger les cils de produits, surtout la pointe

LES SOINS SPÉCIFIQUES CORPS

| Le gommage corporel

Définition :

Le gommage corporel est une exfoliation globale du corps à l'aide d'une préparation cosmétique facilitant le retrait des cellules mortes issues du processus de kératinisation.

L'effet principal obtenu est une nette amélioration de la douceur de la peau.

De façon générale, ces gommages sont plus forts que pour le visage.



Rappel kératinisation : les cellules de l'épiderme naissent, migrent et se transforment de la couche germinative profonde à la surface cutanée.

Au niveau de la couche cornée, les cellules mortes et remplies d'une protéine appelée kératine se détachent de l'épiderme : c'est l'exfoliation naturelle

Cette desquamation ne se fait pas toujours de façon régulière, ce qui entraîne un épaissement cutané, un manque de douceur, une mauvaise pénétration des principes actifs appliqués à la surface de la peau.

Fonctions :

- élimine les cellules mortes desquamantes
- affine le grain de peau
- éclaircit le teint
- améliore la pénétration des PA du produit utilisé
- active la circulation : hyperhémie
- aide le retrait des poils sous cutanés
- prolonge le bronzage si réaliser avant les vacances



Les produits gommants :

Le gommage pour le corps se pratique sur une cliente à épiderme sain dans un but d'embellir.

Il existe 3 sortes de gommage :

- à grains ou particules
- à gommes
- enzymatique ou peeling

	Gommage à grains	Gommage à gommes	Gommages enzymatiques
Principes actifs	noyaux de fruits microéclatés (amande, abricot) graine de pierre ponce poudre de corail graines broyées (fraise, poire ...)	- gomme arabique (sorte d'accacias) - gomme polyvinylique	- enzymes kératolytiques : AHA (papaine, extrait de tige d'ananas) - levure de bière, ferments digestifs (pepsine, pancréatine) -acide salicylique
Actions	Les particules abrasives décollent les cornéocytes par un effet de frottement	Les gommes adhèrent aux impuretés et les entraînent lors du retrait	Les composants dissolvent la kératine des cellules mortes, qui sont ensuite éliminées lors du rinçage

Le gommage corporel peut être proposé en prestation unique et de tous les types de peau ...

- les peaux sèches s'adoucissent et sont plus perméables aux principes actifs
- les zones séborrhéiques s'affinent et s'assainissent
- les peaux manquant de fermeté sont stimulées
- les parties rugueuses hyperkératinisées gagnent en douceur et en souplesse

Il existe aussi d'autres techniques pour exfolier : les gants de crin ou loofah utilisés sur peau humide.

Dans les hammams, le gant de corde ; appelé kassa, associé au savon noir et le rhassoul (minéral proche de l'argile) sont traditionnellement utilisés



Contre- indications :

Folliculites : risque de propagation

Peau hypersensible ou sensibilisée (après une épilation, un bronzage ...) : risque d'irritation

Grains de beauté ou goutte de chair : risque d'arrachage ou de lésion

Blessures, varices, brulures, cicatrices, fragilités vasculaires

Déroulement :

La réalisation d'un gommage nécessite un minimum de préparation.

La cabine doit être accueillante, la lumière douce et tamisée, des senteurs douces et agréables, et une température vers 25°C.

Une musique douce peut accompagner la prestation.

Pensez aux 5 sens ...

Consommable / instruments	Produits	Linge
<ul style="list-style-type: none"> - Spatule - Coupelle - Bassine de rinçage - Papier plastique protecteur - Slip jetable 	<ul style="list-style-type: none"> - Antiseptique - Lotion ou gel nettoyant corps - Produit de gommage choisis - Produit d'hydratation post-gommage 	<ul style="list-style-type: none"> - Housse de lit - 1 drap de bain blanc - 1 essuie mains - 1 charlotte - 2 éponges corps - 1 plaid ou 1 autre drap de bain

Durée : 30 minutes

Tarif : de 25 à 40 €

Fréquence : 1 fois/semaine

Les manœuvres seront faites **3X chacune**.

Désinfecter les pieds

Préparation avant le soin : nettoyer le corps à l'aide du **gel nettoyant moussant** + rincer avec 2 gants (10 minutes)

<u>ARRIERE CORPS</u> : 10 minutes	<u>AVANT CORPS</u> : 10 minutes
Jambes 1 : Effleurage Le 8 Le saucisson La locomotive (ext. Jambe) Effleurage général + fesse	Jambe 1 Pied 1 Jambe 2 Pied 2
Pied 1 : Pressions circulaires Travail talon Travail orteil/orteil	Ventre : Effleurage général Horloge Vas et viens Effleurage général
Idem Jambe 2 et Pied 2	Travail du décolleté (à la tête du modèle)
Dos : Effleurage général Vas et viens (perpendiculaire colonne) Le 8 sur tout le dos Travail du bras Effleurage général	Bras : Effleurage général Paume de la main Doigts un à un

On rincera au fur et à mesure du protocole pour éviter de faire tourner trop souvent la cliente.

Veillez à toujours bien recouvrir le reste du corps de la cliente au maximum à l'aide d'un plaid.